

VIDA COTIDIANA Y COSTUMBRES

Guilhem

Por la mañana

En general, la gente suele levantarse a eso de las siete. El desayuno se hace inmediatamente, y dura hasta las siete y media. Es ligero, y casi similar al de Francia: leche, chocolate con cereales... Hay también habitualmente jamón y huevos, según las costumbres de la familia.

Las clases empiezan a las ocho y cuarto, el tiempo anterior está dedicado a los preparativos y al camino al instituto. Después de tres horas de clase seguidas, hay treinta minutos de recreo. Los alumnos suelen comer, en general, un bocadillo simple, de jamón o de queso, y solo acompañado por una fruta. Después, las clases continúan hasta las tres menos cuatro. Los alumnos vuelven entonces a casa.

Al mediodía

La comida "principal" del día se toma a las tres de la tarde. Es más larga y abundante que el precedente, sin embargo no suele haber entrada o postre "preparados". Pues se compone de un plato principal, a menudo caliente. Generalmente la televisión está encendida durante la comida, para ver las noticias del día, el tiempo que va a hacer...

Por la tarde

La mayoría de los adultos no trabajan por la tarde, después de la tres, igual que los alumnos. La gente suele hacer las tareas de interior, los deberes, la limpieza, o también dormir la siesta... Esto último sobre todo en verano, porque el sol y el calor exterior impiden salir a la calle. Entonces la gente se queda en su casa, hasta que el calor disminuye.

Entonces, más tarde, cuando el calor baja, toda la gente sale: los adolescentes van a hacer deporte por ejemplo, como baloncesto, o gimnasia. Otros vuelven al instituto para asistir a clases a las que no pueden por la mañana, como latín, griego o chino. También pueden tener un seguimiento en una asignatura que tienen que mejorar.

Muchos hombres se reúnen en el bar por la tarde, es como el punto de encuentro del barrio. Se puede hablar y debatir, ver un partido de fútbol en la tele, tomar una copa...



Por la noche

La cena final se toma aproximadamente a las diez de la noche. Es similar a la comida del mediodía, con un plato principal. No se come mucho pan, pero es reemplazado por los "picos", sin miga y más duros.

En la televisión, las películas para los niños empiezan a las nueve de la noche, mientras que las películas dedicadas a la gente mayor empiezan a las diez y media.

Los adultos suelen acostarse a las doce, después de la ducha.

Los fines de semana

Durante los fines de semana, la gente puede despertarse más tarde, hasta la doce para los adolescentes, por ejemplo. Luego, las horas de las



comidas se retrasan, por ejemplo el almuerzo del mediodía ¡se puede tomar hasta las cuatro de la tarde! Pero puede funcionar de otra manera: la gente se reúne en un bar para beber una copa, después se va a un restaurante, y finalmente vuelve a otro bar, para pasar toda la tarde...

Decidí presentar este tema porque antes del viaje, no sabía en absoluto a qué esperarme. ¡Conocía muy mal ese ritmo de vida tan particular de este país! Ya había estado en España pero como turista, lo que no permitió una inmersión en la vida cotidiana de los españoles. Entonces quería hacer como un balance de la vida cotidiana, para que los futuros participantes de *Picasso Mob* sepan cómo es la vida allí, también y para motivarlos y darles ganas de conocerla...

