

Rendez-vous à la Fédération Française de Cardiologie



Deux élèves par classe de seconde se sont inscrits et ont été accompagnés par Madame Randu, infirmière, à la Fédération Française de Cardiologie pour bénéficier d'une petite formation de 1h30 sur les gestes qui sauvent : notamment le massage cardiaque, comment utiliser le défibrillateur, et savoir mettre en PLS (Position Latérale de Sécurité). Ils étaient 20

La photo du verre représente le contenu de ce que l'on a dans les poumons au bout d'un an en fumant tous les jours.



Qu'est-ce qu'un défibrillateur ?



- ▶ Un défibrillateur automatisé externe – DAE – est un appareil qui, en délivrant un choc électrique ou « défibrillation », permet de rétablir l'activité du cœur.
- ▶ Portable, il fonctionne sur batterie et est équipé de deux électrodes à placer sur le thorax de la victime.

Comment utiliser un défibrillateur ?

ue :

- ▶ C'est simple et sans danger. Il suffit de suivre les indications délivrées par l'appareil, grâce à des commandes vocales.
- ▶ Des schémas figurent dans l'appareil et sur les électrodes pour faciliter leur utilisation.



© - Illustrations : I.O.E.



1 Appelez le 15 (SAMU).



2 Commencez le **massage cardiaque** : 120 compressions par minute, soit 2 par seconde. Enfoncez les mains de 5 à 6 cm au milieu du thorax.

▶ Si vous savez le faire, pratiquez 2 insufflations (bouche-à-bouche) toutes les 30 compressions thoraciques.

3 Si un **défibrillateur** est à disposition, utilisez-le immédiatement en suivant les instructions. L'appareil fait lui-même le diagnostic et délivre le choc si nécessaire, en demandant ou non d'appuyer sur un bouton selon les modèles.

